

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 30 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши манная пшеница	130	155	137,3	143
	Булочки с маком	40	50	100,4	125,5
	Коричный напиток	120	200	62,8	46
Второй завтрак	Сыр 15г				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Сыр 40г	40	60		
	Суп - Лапша куриный	120	200	150,4	151
	Каша пшеница с маслом	130	140	213	265
	Хлеб из смеси сусло	150	200	14,4	19,4
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2
	Хлеб пшеничный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	22,5	152,5
	Трешки	25	50	49,3	110
Ужин	Сыр кабачковая консервированная	40	60	31,8	47,4
	Биточки ржаные	60	20	109,3	161,7
	Каша геркулесовая с маслом	130	150		
	Чай с лимоном	120/5/7	120/5/7	22,7	23,2
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2